

## Impressieverslag Zomerbijeenkomst BVGZ 9 juni 2018

Na een bosrijke wandeling naar de prachtige locatie De Boswerf in het Zeisterbos, werden we op deze zonnige ochtend ontvangen met warme koffie en een keuze uit heerlijk gebak! Na welkom geheten te zijn werd er een meditatie gedaan.

Daarna was het woord aan het bestuur om het dagprogramma toe te lichten. Met behulp van de praatstok ... Annette nam het woord na sinds lang weer terug te zijn. Vol hernieuwde energie om weer actief deel te nemen binnen het bestuur. Fijn dat je er weer bent Annette!

Tot de lunch was er de ALV. Hiervan zijn notulen.



Voor het vormen van de intervisie groepen was een speelse vorm gekozen. We gingen geografisch op locatie staan en zo konden we zien waar intervisie groepen ontstonden. Per intervisie clubje gingen we met een opdracht van het bestuur het bos in. Daar wisselende we onze ideeën uit in reactie op de gestelde vragen. Terug met zn allen in de cirkel hebben we een terugkoppeling aan elkaar gegeven. Er zijn veel ideeën geopperd en er heerste een levendige energie en verlangen om deze met elkaar uit te gaan werken en te delen met de overige leden van de BVGZ.

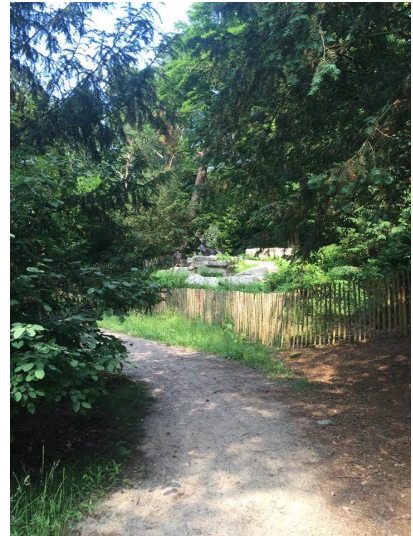
Na een heerlijke lunch waarbij ieder een plekje in de schaduw zocht aan de verschillende knusse picknicktafels gezien de toegenomen zomerse warmte, was het een gezellig samenzijn van weerzien, bijpraten en nieuwe mensen leren kennen of even in rust en stilte eten.



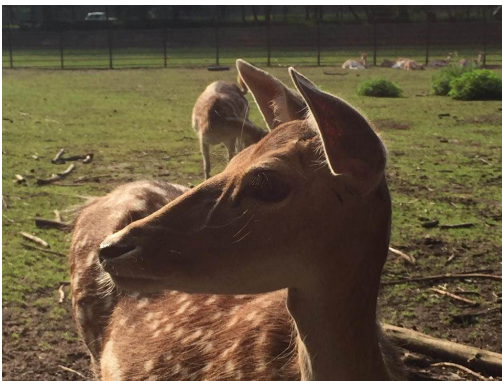
Daarna gingen we in groepen uiteen voor de workshops. Bij de Plantenmuziek door Annette Polman luisterden we verwonderd naar de klanken die voorkwamen uit de Beuk, waar we tot dan toe alleen fijn onder zaten. Met de muziek en de oefeningen daar voorafgaand ervaarden we ons in de geborgenheid van de boom en lieten we de klanken ons raken. Dit had een heerlijk kalmerend effect.

Gelukkig was er even tijd voor een kop thee, aangezien het kalmerende effect voor sommigen iets té kalmerend was ☺

Voor de Intervisie met de natuur opdracht kregen we instructie van Sandra Ramaekers. We gingen weer in de samenstelling van de tijdens de ALV gevormde intervisiegroepjes uiteen. De opdracht was het antwoord op je vraag uit de natuur te krijgen. Zowel de vraagsteller/ degene die de casus inbracht als de collega natuurcoaches gingen ieder, na de vraag zo helder mogelijk te hebben, individueel het bos in met de vraag. Het idee was je te laten leiden naar iets in de natuur wat je aandacht vroeg. Daarna volgde het delen van wat ieder 'gevonden' had, zowel letterlijk in de natuur als de associaties en inzichten. Het was zeer inspirerend te merken hoe de verschillende beleving en antwoorden uit de natuur elkaar aanvulden en de vraag een antwoord kreeg.



Toen ieder weer teruggekeerd was naar de Boswerf zijn de belangrijkste punten m.b.t. de intervisie nog even benoemd en hebben we in een cirkel met één woord gedeeld hoe de dag voor jou was. De workshopleiders en host werden bedankt en daarna was er nog een gezellig samenzijn met een hapje en een drankje.



Daarna volgde ieder de wandeling terug het Zeisterbos uit. Zelf kon ik het niet laten, vol van inspiratie nog even de hertjes met hun warme grote ogen te gaan begroeten. Dit bracht liefdevolle jeugdherinneringen naar boven, aan de bezoeken die ik hier vroeger met mijn vader bracht.

Graag tot de volgende bijeenkomst!  
Amanda Cooman-Sakkers, The Slow Coach