

Wandelcoach Nederland, Corrie Reijngoud

Mensen die werken in de zorg, artsen, therapeuten en coaches..... iedereen kan gaan wandelen met zijn of haar cliënten. Maar voor hen die denken, 'dit is wel leuk maar ik wil meer', hebben we een zeer praktische en eenvoudige methodiek: de TriA[®] methode. TriA[®] staat voor: Aandacht, Acceptatie en Actie. Het is een methode voor professionele begeleiding bij persoonlijke ontwikkeling en gebaseerd op de positieve psychologie. Het stimuleert de zelfregie en daadkracht en biedt structuur aan de coaching. Uitgangspunt hierbij zijn de potentie en verlangens van de cliënt, waardoor al onmiddellijk een positieve mindset ontstaat en de cliënt zijn innerlijke kracht beter kan aanboren. Wanneer je dit in de natuur toepast, wordt het effect versterkt en komt de cliënt sneller tot nieuw inzicht en oplossingen. Dit past helemaal bij mijn praktijk- en ervaringsgerichte manier van werken.



Als wandel-of natuurcoach zet je alles uit de natuur in vanuit gevoel, intuïtie en ervaring. Je weet dan in een coaching sessie op het juiste moment, precies het meest effectieve in te zetten.

Voor mij is het de combinatie van de TriA[®] methode met de inzet van de natuur die zo sterk werkt. Het in de natuur in beweging zijn maakt dat alle zintuigen maximaal geprikkeld worden en de mens mentaal en fysiek in beweging komt. De perfecte combi voor duurzame gedragsverandering.

www.wandelcoachnederland.nl