

## Jettie van den Houdt, Samen Leren Natuurlijk

Ik ben zelfstandig wandelcoach en opleider in en met de natuur. Ik heb al meer dan 15 jaar een eigen bedrijf. Als opleider bied ik professionals die mensen begeleiden een ervaringstraining wandelcoach aan van een dag. Verder verzorg ik een nascholing voor natuur en wandelcoaches in de vorm van vier inspirerende seizoensdagen. Daarin geef ik met mijn biologische kennis aanvulling die je als wandel en natuurcoach kunt gebruiken. Je krijgt meer zelfvertrouwen in de natuur en je aanpak is rond. Ik kan je nieuwsgierigheid bevredigen met meer kennis over de natuur. Je voedt tevens je ecologisch bewustzijn als maatschappelijk bewust mens.

Mensen (her)vinden hun waarden in de natuur. De natuur nodigt uit om uit de eigen kokervisie te komen. Daar maak ik gebruik van om mensen het beste uit zichzelf te laten halen. Dat is de basis voor hun verdere ontwikkeling. Die mensen zijn coach/therapeut, natuurgids, teamlid, vrijwilliger of gewoon zichzelf. Ze worden geïnspireerd en geënthousiasmeerd om in en met de natuur anders naar zichzelf en waar ze mee bezig zijn te kijken. Dat gun ik iedereen. Bevorderen van Groene Zorg is essentieel voor een gezondere maatschappij waar nu alles draait om meer en snel en veel.



Ik ben bioloog/ecoloog met kennis van de natuur en natuurlijke processen. In coaching gebruik ik mijn kennis als ik denk dat het kan bijdragen aan verdieping. Rode draad bij werken in en met de natuur is voor mij de verwondering, het respect en ontzag (het Engelse awe) dat ervaring in en kennis van de natuur teweeg brengt. Ik reik informatie aan die verwondering in de natuur kan versterken. Ik stimuleer waarneming met alle zintuigen en stel reflectievragen vanuit kennis en ervaring. Daar laat ik de deelnemers aan de opleiding graag van meeprofiten.

<https://www.vandenhoudt-communicatie.nl>