



Op 5 oktober organiseert de Beroepsvereniging Groene Zorg, begeleiding en coaching een bijeenkomst waar opleidingen op dit terrein zich presenteren.

Nanette Kant vertelt hoe zij haar visie over verbonden zijn met het groter geheel heeft vertaald in het opleidingsconcept van Innersteps.

Stilstaan voor de volgende stap



Nanette Kant is één van de pioniers op het gebied van wandelcoaching. Ze startte ruim 17 jaar geleden een kleine praktijk in Portugal en heeft inmiddels een schat aan wijsheid en kennis opgebouwd. Zo groeide haar bedrijf Innersteps uit tot een onderscheidende school voor natuurcoaching in Nederland.

Voor Nanette is het vanzelfsprekend dat we niet los staan van de natuur, maar er onderdeel van zijn. Ieder mens is hierin uniek met een eigen plek in het geheel. Zo heeft ieder mens een eigen tempo en een eigen ritme van bewegen en groeien. Als coach is het de kunst dat eigene te ontdekken en nauwkeurig te volgen.

Nanette doet dat door vooral stil te staan, te vertragen en veel vragen te stellen. “Ik zie nog zo vaak dat coaches te snel willen gaan. Te snel naar de oplossing willen bewegen. Maar het gaat om het bewegen op het juiste moment. Ik geloof in de kracht van vertragen waardoor je zoveel lagen dieper komt. Gek genoeg is het deze vertraging die uiteindelijk juist het proces versnelt. Alleen vanuit volledige ontspanning kun je namelijk moeiteloos voortbewegen. En het uiteindelijke resultaat is zoveel duurzamer!”

Doorleefde wijsheid

Nanette is autodidact. De ontwikkeling van haar programma's volgen haar eigen bewogen leven, waarin het Boeddhisme een belangrijke inspiratiebron is. “Ik kan anderen alleen leren wat ik zelf heb ervaren”. Dat maakt haar wijsheid doorleefd en dit is voelbaar in haar gehele scholingsaanbod, waarin Nanette haar cursisten leert hoe ze met hun eigen unieke talenten anderen in beweging kunnen brengen. Leren door zelf te ervaren en het blijven ontwikkelen van zijnskwaliteiten als rust, aandacht, intuïtie. Basis is dat je durft te vertrouwen, kunt buigen voor het grote geheel. En dan in continue afstemming het exacte moment leert aanvoelen om in actie te komen. Vaak komt het neer op het afleren van snelheid en drang om het proces te sturen om de (eigen)natuur optimaal haar werk te kunnen laten doen.

Wil je meer weten over Nanette en haar aanbod bij Innersteps, zie dan www.innersteps.com

Meer informatie en aanmelden voor de Opleidingendag van de BVGZ op 5 oktober in Utrecht >>