



Op 5 oktober organiseert de Beroepsvereniging Groene Zorg, begeleiding en coaching een bijeenkomst waar opleidingen op dit terrein zich presenteren.

De Natuurcoach Opleiding is een van die opleidingen. Oprichter Sandra Ramaekers vertelt hier graag al iets over.

De Natuur als leermeester

“We zijn als mens al heel. Dat is wat de natuur ons voortdurend spiegelt en leert”, aldus Sandra Ramaekers. In haar 20 jarige ervaring als coach, opleider, trainer en supervisor ervaart ze de natuur als de ideale plek om mensen te coachen. In de natuur is alles zichzelf waardoor mensen snel, en direct tot inzicht komen. Terug naar wie ze zijn.



Sandra heeft een non-dualistische kijk. Ze leeft in het moment. Deze visie is de basis van waaruit ze mensen opleidt en begeleidt. De natuur is haar grootste leermeester.

Want contact maken met de natuur is contact maken met jezelf.

De essentie daarbij is voor Sandra dat je volledig in het nu bent, in verbinding met de natuur.

Op die manier kun je de natuur optimaal inzetten als leer- en heelmeester en ben je als coach vooral ‘procesbegeleider’.

Contact met de natuur = Contact met jezelf

Voor coaches, loopbaanadviseurs, trainers, psychologen, therapeuten...mensen die met mensen werken biedt Sandra met De Natuurcoach Opleiding een uitgebreide en verdiepende jaaropleiding om professioneel natuurcoach te worden. Door contact te maken met de natuur ontwikkelen deelnemers aan de opleiding zichzelf als Natuurcoach. Daarbij spelen een individueel supervisietraject en het verdiepingsweekend een belangrijke rol. De opleiding laat je de oeroude kennis van de natuur weer ervaren en zo leren de deelnemers deze eenvoudig, praktisch en doeltreffend in te zetten bij hun eigen cliënten.

Meer over Sandra, de Natuurcoach Opleiding en de andere programma's die ze biedt, kun je vinden op www.denatuurcoach.com

Meer informatie en aanmelden voor de Opleidingendag van de BVGZ op 5 oktober in Utrecht >>