

Op 5 oktober organiseert de Beroepsvereniging Groene Zorg, begeleiding en coaching een bijeenkomst waar opleidingen op dit terrein zich presenteren.

Yoke de Wilde vertelt in dit interview alvast hoe ze na jaren werken als coach, ontdekte dat er diep in haarzelf zaden verborgen lagen van waaruit in 2011 de Smaragd, Opleiding Natuur Coaching ontstond.

Ontdekken van je eigen natuurlijke wijsheid

“Ik coach in en met de natuur, maar niet altijd buiten”, zegt Yoke als we binnen plaatsnemen voor dit gesprek. “Ook een klein stukje natuur of voorwerpen uit de natuur bieden mijn klanten waardevolle spiegels en boeiende leerervaringen”. Als natuurcoach zet zij op heel praktische wijze de natuur in, om mensen hun eigen natuurlijke wijsheid te laten ontdekken. Vanuit die natuurlijke wijsheid kunnen mensen zelf antwoord vinden op hun eigen vragen.



Yoke verdiepte zich in de oude natuurwijsheid van Indianen en Aboriginals en in de Keltische natuurfilosofie. Ze ontdekte, hoe de natuur een kompas werd, voor het volgen van haar eigen hart.

De BLOEI methode©

Yoke ontwikkelde de BLOEI methode©, een cyclisch model voor ontwikkeling en verandering, gebaseerd op de innerlijke seizoenen. In de Smaragd, Opleiding Natuur Coaching opleiding leert zij coaches, trainers, begeleiders, therapeuten etc., werken met de BLOEI methode© plus vele praktische werkvormen. “Ik krijg in mijn opleiding begeleidingsprofessionals met heel verschillende achtergronden. Het is boeiend om te zien hoe ieder het geleerde, enthousiast vertaalt naar de eigen werksituatie. Ter ondersteuning van dat proces geef ik ook supervisie.”

Opvallend is het cyclische in Yoke’s manier van werken. Het sluit heel erg aan bij systemisch werk en ervaringsleren. Een klant heeft een vraag, gaat het natuurcoach avontuur aan, focust op één ontdekking en kijkt vervolgens wat dat betekent, in relatie tot haar/zijn vraag. Zo worden er door de klant, telkens weer, passende antwoorden gevonden. Coaches kunnen leren om dit proces, in en met de natuur, te faciliteren. Uitgangspunt in Yoke’s werk is een diep weten dat zowel haar klanten als zichzelf onderdeel van de natuur zijn en over wijsheid beschikken.

Meer over Yoke en haar opleidingsmogelijkheden voor natuurcoaching vind je op www.smaragd-coaching.nl

Meer informatie en aanmelden voor de Opleidingendag van de BVGZ op 5 oktober in Utrecht >>